

# HARMONOGRAM FOTBALOVÉHO PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA ZŠ LIPTÁL

**29.7. - 2.8.2024**

## **Pondělí:**

8:00 SRAZ/ Registrace, rozdělení do skupin  
9:00 Dopolodní trénink  
10:30 Svačina  
11:00 Soutěže a hry  
12:00 Oběd  
13:00 Nepohybové aktivity  
14:00 Trénink, soutěže  
15:30 Svačina  
16:00 KONEC

## **ÚTERÝ:**

8:00 Sraz  
9:00 Dopolodní trénink  
10:30 Svačina  
11:00 Soutěže a hry  
12:00 Oběd  
13:00 Nepohybové aktivity  
14:00 Hala - basketbal, florbal / gymnastika  
15:30 Svačina  
16:00 KONEC

## **STŘEDA:**

8:00 Sraz  
9:00 Dopolodní trénink  
11:00 Oběd  
12:00 Cyklovýlet /kolo, helma - včetně svačiny  
15:30 Návrat z cyklovýletu a svačina  
16:00 KONEC

## **ČTVRTEK:**

8:00 Sraz  
9:00 Dopolodní trénink  
10:30 Svačina  
11:00 Soutěže a hry kempu  
12:00 Oběd  
13:00 Nepohybové aktivity

14:00 HALA – míčové hry/ gymnastika

15:30 Svačina

16:00 KONEC

## **PÁTEK**

8:00 Sraz

8:30 Dopolodní trénink

10:00 Svačina

10:30 Bazén

13:30 Oběd

15:00 Svačina

16:00 KONEC